

# PROTOCOLO COVID-19

## LABORATORIOS CESAR-ETIOPIA

---

### PERSONAL

---

- 1 | Ante todo, si existen síntomas (febrícula, tos, dolor de cabeza) o una mínima duda de estar contagiado, no acudas al lugar de trabajo.
- 2 | Se realizarán turnos de trabajo en parejas (respetando en todo momento la distancia de seguridad de dos metros).
- 3 | Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón: 40 segundos al menos, frotando todas las partes de la mano.
- 4 | Evita tocarte la cara, en especial, ojos, boca y nariz.
- 5 | Evitar tocar zonas de alta exposición tales como barandillas y manillas de puertas.
- 6 | Evita toser ni estornudar sin taparte la boca con un pañuelo. Desecha el pañuelo, preferiblemente dentro de una bolsa de plástico. Si no dispones de pañuelo, tose en la flexura del codo.
- 7 | Si sospechas de la posibilidad de haber estado en contacto con una persona contagiada por Coronavirus deberás notificarlo en la mayor brevedad posible a la coordinadora de dichos laboratorios (Rebeca Caveró).
- 8 | No está permitido comer ni beber en el lugar de trabajo.

---

### TALLER

---

- 9 | Coloca tus pertenencias alejadas de las de tu compañera o compañero.
- 10 | Limpia y desinfecta los equipos de trabajo antes de iniciar y después de terminar el trabajo.
- 11 | En la medida de lo posible, desinfecta los materiales que se vayan recibiendo con una disolución de agua y lejía.
- 12 | Se recomienda utilizar mascarilla y guantes, sobre todo si se vas a compartir equipos con otras personas. Hay que desechar los guantes y las mascarillas después de su uso.
- 13 | También puedes emplear gafas de protección, dependiendo del trabajo a realizar. Las gafas se deben esterilizar o limpiar adecuadamente.